



Menú

Del 10 al 31 de Enero

Todos los días jugos naturales

MARTES 10

Steaks de Res con Champiñones, Puré de Papa, Arroz con Cebollín, Ensalada Fruta. Postre: Galletas de Chips de Chocolate

MIÉRCOLES 11

Plato Paisa: Frijoles, Carne Molida, Plátano Maduro, Chorizo y Chicharrón Arroz Blanco. Postre: Dulce de Fresa

JUEVES 12

Pechuga de Pollo al Queso, Arroz Malteado, Papa Dorada, Verdura Salteada a la Plancha. Postre: Galletas de Ojos

VIERNES 13

Crema de Tomate, Hamburguesa, Lechuga y Tomate, Papas Chips, Fruta. Postre: Quipitos

LUNES 16

Crema de Ahuyama, Steaks a la Mostaza, Arroz al Pimentón, Croquetas de Yuca Ensalada. Postre: Corazones de Hojaldre

MARTES 17

Arroz con Pollo, Papa a la Francesa, Ensalada, Fruta. Postre: Repollitas

MIÉRCOLES 18

Sopa de Cebada, Churrasquito (Chimichurri), Arroz Blanco, Papa Asada (Sour Cream), Ensalada. Postre: Milhojas

JUEVES 19

Piernas de Pollo al Jengibre, Arroz con fideos, Papa a la Crema, Ensalada, Fruta. Postre: Brazo de Reina

VIERNES 20

Crema de Espinaca, Costillitas de Cerdo BB-Q, Papa Criolla, Maíz Pira, Ensalada. Postre: Gomitas

LUNES 23

Consomé, Sobrebarriga al Horno, Papa chorreada, Arroz Blanco, Ensalada. Postre: Galletas de Coco

MARTES 24

Ajiaco con Pollo (Alcaparras y Crema de Leche), Arroz Blanco, Aguacate. Postre: Dulce de Mora

MIÉRCOLES 25

Julianas de Res Demiglase, Arroz al Perejil, Plátano Maduro al Horno (Queso y Bocado), Ensalada. Postre: Brownie

JUEVES 26

Pescado Apanado (S.Tártara), Arroz al Limón, Torta de Papa, Verdura Caliente, Fruta. Postre: Merengues

VIERNES 27

Sopa Primavera, Spagheetti con Pollo en Salsa Napolitana, Pan, Ensalada. Postre: Barquillos

LUNES 30

Sopa de Ahuyama, Estofado de Res y papa, Arroz Blanco, Ensalada. Postre: Gelatina

MARTES 31

Pechuga de Pollo a la Plancha, Papa en Chupe, Arroz Blanco, Verdura Caliente, Fruta. Postre: Pastel Gloria

★ La preparación de la ensalada contiene algunos de los siguientes productos y se escogerán según la planeación: lechuga, espinaca, repollo blanco, repollo morado, tomate, pimentón, cebolla, zanahoria, raíces, rábanos, apio, habichuela, arveja, maíz, remolacha, champiñones, maní, uvas pasas, queso, atún, encurtido, coliflor, brócoli, pepino cohombro, frijol blanco, garbanzo, ajonjolí.

★ Las verduras calientes podrán ser: arveja, zanahoria, calabacín, brócoli, coliflor, acelga, espinaca, calabaza, habichuela, pepino común, guisantes, ahuyama, apio, berenjena, pimentón, col china, raíces chinas, repollo.

★ Para quienes requieren el menú de dieta se hacen las modificaciones pertinentes al menú diario ofrecido, adicionalmente cuenta todos los días con verdura caliente.