

MENUS DEL MES DE MARZO DE 2009

Lunes 2 de Marzo

Jugo de Guanábana
Sopa de Cebada
Pechuga de Pollo a la Cartagenera (Con Papa, Zanahoria y Petit Pois)
Arroz Blanco
Ensalada
Postre: Dulce de Breva

Martes 3 de Marzo

Jugo de Lulo
Stroganoff de Res
Papa Dorada
Arroz con Zanahoria
Ensalada
Postre: Repollitas

Miércoles 4 de Marzo

Jugo de Guayaba
Fricassé de Pollo
Arroz Blanco
Plátano al Horno
Ensalada
Postre: Ojitos de Mora

Jueves 5 de Marzo

Jugo de Mora
Raviolis a la Bolognesa
Pan
Ensalada
Festival de Frutas con Crema chantilly
Postre: Paleta

Viernes 6 de Febrero

Limonada
Crema de Tomate
Tacu Tacu (Arroz con Camarones)
Papa Chips
Ensalada
Postre: Pastel Gloria

Lunes 9 de Marzo

Jugo de Maracuyá
Consomé
Sobrebarriga al Horno
Papa Chorreada
Arroz Blanco
Ensalada
Postre: Gelatina con Lechera

Martes 10 de Marzo

Jugo de Uva
Pechuga de Pollo Napolitano
Arroz a la Parmesana
Puré de Papa
Ensalada
Postre: Milhoja

Miércoles 11 de Marzo

Jugo de Mango
Steaks de Res a las Finas Hierbas
Arroz con Fideos
Croquetas de Yuca
Ensalada
Postre: Choco Chips

Jueves 12 de Febrero

Jugo de Piña Naranja
Carne a la Plancha Encebollada
Papa Salada (Aji)
Arroz al Blanco
Picadillo de Verduras al Gratin
Mandarina
Postre: Rollitos de Canela

Viernes 13 de Marzo

Jugo de Feijoa
Sopa de Cebolla
Croquetas de Pescado (S. Tártara)
Arroz Blanco
Papa Fría a la Rusa
Postre: Dulce de Mora

Lunes 16 de Marzo

Jugo de Lulo
Bistek Criollo
Arroz Blanco
Papa a la Francesa
Ensalada
Postre: Galletas Fantasia

Martes 17 de Marzo

Jugo de Mora
Julianas de Pollo a la Naranja
Arroz Amarillo con Perejil
Torta de Papa
Ensalada

Postre: Panquecitos

Miércoles 18 de Marzo

Jugo de Maracuyá
Plato Paisa: Frijoles, Carne Molido, Tajadas de Plátano Maduro, Chicharrón, Chorizo.
Arroz Blanco
Aguacate
Postre: Dulce de Fresa

Jueves 19 de Marzo

Limonada
Pernil de Cerdo al Horno
Arroz Caribe (Con Soya y Uvas Pasas)
Papa Criolla
Verdura Caliente: Habichuela
Festival de Frutas con Crema Chantilly
Postre: Abanicos con Chocolate

Viernes 20 de Marzo

Jugo de Guayaba
Crema de Champiñones
Soufflé de Atún
Papa al Vapor
Arroz al Cebollin
Ensalada
Postre: Natilla

Martes 24 de Marzo

Jugo de Mango
Churrasquito (Chimichurri)
Papa Asada con Sour Cream
Arroz Blanco
Ensalada
Postre: Rosquitas

Miércoles 25 de Marzo

Jugo de Uva
Ajiaco con Pollo (Alcaparras y Crema de Leche)
Arroz Blanco
Aguacate
Postre: Dulce de Papayuela

Jueves 26 de Marzo

Naranjada
Sopa Jardinera
Perro Caliente (Salsas Diversas)
Adiciones (Piña, Papita, Pepinillo y Queso)
Papas Chips
Granadillas
Postre: Brownie

Viernes 27 de Marzo

Jugo de Lulo
Caprichosa de Pescado (Cuadros de Robalo con Champiñones y Queso Parmesano en Salsa Blanca)
Arroz Blanco
Cascabeles de Plátano
Ensalada
Postre: Gomitas

Lunes 30 de Marzo

Jugo de Piña Naranja
Sopa de Pasta
Steak a la Crema
Arroz con Espinaca
Papa Menier
Verdura Caliente: Brócoli con Zanahoria
Postre: Galletas Sable

Martes 31 de Marzo

Jugo de Mora
Pollo Grille (A la Plancha)
Arroz Blanco
Papa en Chupe
Ensalada
Postre: Brazo de Reina